

武汉干货满满欧卡初级课程玩法教学

生成日期: 2025-10-23

这是一个成长与心理技术结合的课程；这是一个理论+体验式学习的课程；这是一个学习与自己内在沟通，爱上自己的课程；这是一个找到自我探索方法与工具的课程。学习不是目的，学习是一个过程，终的目的是“把生活变得更好”！人的很多痛苦，来自于不自知！人的幸福来自于自我认识！我们的意识分为表意识和潜意识，表意识是我们可以觉知的意识，潜意识是存在于我们但没有觉知的意识。潜意识占我们意识系统的90%。“认识自己”意味着去了解那90%的不为你知但却深深存在于你之内的潜意识心智，只有当我们了解了那个部分，我们的生命才会有清晰的方向和新的可能性！学习欧卡初级课程，找到人生清晰的方向！学习欧卡初级课程，让心灵与生活更温暖。武汉干货满满欧卡初级课程玩法教学



OH卡是潜意识的一面镜子，透过这种投射工具，我们可以快速的看见自己的内在，无论是近的生命状态，期许和恐惧，还是信念和制约，甚至是潜意识，都能通过OH卡这个强而有力的自我探索和觉察的辅助工具而照见。学习了欧卡初级课程之后，你会掌握10余种欧卡使用方式，并将欧卡运用于自我对话、与他人对话、团队活动、深度探索，化解生命干扰等多个方面。不需要任何策略，任何人都可以参与，都可以自由决定她/他手中的卡牌的意义。通过OH卡互动体验，让人们真正“看见”自己的内心深处，通过潜意识找到真正问题的答案……武汉干货满满欧卡初级课程玩法教学学完欧卡初级课程有证书吗？



OH卡，又被称为潜意识直觉卡，由德国人本主义心理学家Moritz Egetmeyer和墨西哥画家Ely Raman共同研发。OH卡借助于图案和文字的组合，照出我们内心的潜意识想法。同样的图，呈现在每个人眼中都是不同的样貌。在生活中，不同的人遇到同一情境时，会产生不同的情感、情绪和态度，得到的结果也是千差万别。我们看到的世界，正是我们想要看到的样子。世界在我们眼中的每一个样子，都是我们潜意识的投射。OH卡是21世纪前沿的潜意识探索工具，被称为心灵的镜子，也是新一代心理咨询师、心理学爱好者必备的自我探索及助人工具。欧卡初级课程——学习欧卡的入门课程。

也许你总不明白：为什么你总是不能拥有一段持久的关系？为什么你总想着辞职却不敢做新的尝试？为什么明明什么都还没做，精力早已内耗到疲惫不堪？你怎么了？你内心深处真正想要的是什么？我知道你怎么了，你在想什么！我知道，因为我有欧卡。你也可以知道，当你有了欧卡。欧卡，不是塔罗，不是，而是一种呈现潜意识的心理工具。它就像镜子一样，可以直观、客观、有趣的呈现出人的内心，当你没有一点防备。学习欧卡初级课程，你会认识一个不一样的自己，认识一个从没见过的TA。欧卡初级课程，在你的故事里找到你自己。



无论你是何种职业，是否有心理学基础，都可以来学习欧卡初级课程，进而得到不同的收获。如果你是心

理咨询师/教练，你可以使用OH卡与来访者快速建立信任与亲和，并能快速切入来访者的问题；如果你是培训师，你可以在破冰环节使用它快速暖场，并让学员们迅速打开，建立情感上的连接，形成良好的现场氛围；如果你是教师，你可以利用OH卡让学生与老师站在平等的位置上沟通，更能倾听彼此、理解对方，消除对抗心态、建立良好的沟通模式；如果你是“内心世界的旅行者”□OH卡可以让你增进对自己我的了解、觉察身体、感受情绪、洞悉信念背后的根源。清晰自己、接纳自己、爱自己。欧卡初级课程在哪里可以学到？贵阳欧卡初级课程去哪学

什么是欧卡初级课程？武汉干货满满欧卡初级课程玩法教学

欧卡，又被称为潜意识直觉卡，由德国人本主义心理学家Moritz Egetmeyer和墨西哥画家Ely Raman共同研发。欧卡借助于图案和文字的组合，照出我们内心的潜意识想法。同样的图，呈现在每个人眼中都是不同的样貌。在生活中，每个人遇到同一情境时，会产生不同的情感、情绪和态度，得到的结果也是千差万别。我们看到的世界，正是我们想要看到的样子。世界在我们眼中的每一个样子，都是我们潜意识的投射。欧卡是21世纪前沿的潜意识探索工具，被称为心灵的镜子。它是新一代心理咨询师、心理学爱好者必备的自我探索及助人工具。欧卡初级课程，带你玩转这个神奇的工具！武汉干货满满欧卡初级课程玩法教学

上海欧学管理咨询有限公司位于宁夏路679号欧爱喜中心309室，是一家专业的企业管理咨询，商务信息咨询，市场信息咨询与调查（不得从事社会调查、社会调研、民意调查、民意测验），计算机系统集成服务，会务服务，展示展览服务，品牌策划，企业形象策划，文化艺术交流与策划，市场营销策划。公司。致力于创造**的产品与服务，以诚信、敬业、进取为宗旨，以建欧卡产品为目标，努力打造成为同行业中具有影响力的企业。公司不仅*提供专业的企业管理咨询，商务信息咨询，市场信息咨询与调查（不得从事社会调查、社会调研、民意调查、民意测验），计算机系统集成服务，会务服务，展示展览服务，品牌策划，企业形象策划，文化艺术交流与策划，市场营销策划。，同时还建立了完善的售后服务体系，为客户提供良好的产品和服务。欧卡教练中心始终以质量谋发展，把顾客的满意作为公司发展的动力，致力于为顾客带来**的欧卡培训，一对一教练，团队教练，企业定制培训。